



## GAZETTE INTERSEL 33 N° 12

Décembre 2013

**B.L.E. INTERSEL**

### **SEL GABARE, Pessac**

BLE le 8 décembre 2013

au centre socio culturel :  
av. de la Chapelle Ste-Bernadette,  
de Mérignac-Arlac

**12h30 :**  
**repas type auberge espagnole**

**Vers 15 h :** la BLE sur le thème de :

« NOËL ET LA DECORATION »  
Décorations de Noël,  
crèches, jouets, livres et contes  
de Noël, spécialités de Noël  
(vin chaud, chocolats, etc.),  
cartes de vœux, etc.

<http://selgabare.fr>

### **SEL DE LA SAYE, PERISSAC**

BLE le 7 décembre 2013

Soyez les bienvenus

**11h - 12h30 : groupe de discussion :**

« SEL et accomplissement de soi, la dernière étape des besoins de l'échelle de Maslow »

**12h30 - 14h : repas :**

**apporté par chacun ou inscription au picotin suivant :**

Salade d'endives sauce roquefort, soupe montagnarde (choux, pommes de terre, carottes, poitrine fumée dégraissée), gâteau à la noix de coco.

Apéritif, thé et café offerts par l'association.

Coût : 4 € et 20 unités

**Inscriptions auprès de Christine**

**-tél n° 05 57 25 70 58- jusqu'au 4 déc.**

**14h - 16h/16h30 : BLE**

Objets divers y compris de Noël, objets faits main, légumes, conserves, bonnes idées et bonne humeur, etc.

<http://sel-de-la-saye.jimdo.com/>

### OFFRES ET DEMANDES

« Christine, adhérente n° 8 du SEL de la Saye, recherche un ordinateur portable immédiatement utilisable, avec une partie en euros et une partie en unités, à débattre. Examine toute proposition. »  
S'adresser à [sel-saye@laposte.net](mailto:sel-saye@laposte.net)  
(Demande du 22/11/13).