



GAZETTE INTERSEL 33 - n° 25

2016

B. L. E. INTERSEL + Animations diverses

SEL DE LA SAYE 33240 PERISSAC

Le jeudi 4 février
Le samedi 6 février
Le vendredi 4 mars

Pour la date du 6 février,
précision en page 4

Salle des associations

www.sel-de-la-saye.jimdo.com
sel-saye@laposte.net
05 57 43 85 64

SEL ESCALE 33700 MERIGNAC

Prochaine BLE :
Le dernier dimanche du mois,
- sauf en janvier -
soit : dimanche 28 février
dimanche 27 mars

MJC du Centre Ville
15, av. Roland Dorgelès
(près du Pin Galant)

www.sel-escale.fr
sel.escale@orange.fr
Tél. 05 56 35 01 21

SEL DE TALENCE **-CLUB TALENSEL-** 33400 TALENCE

Samedi 30 janvier

Salle des ateliers du Dome
(ancien centre social)
219, av. de Thouars
(en face de la piscine)

précisions en page 3

www.talensel.org
clubtalensel@gmail.com
Tél 06 85 55 60 19

SEL GABARE 33600 PESSAC

Prochaine BLE :
le 2ème dimanche du mois,
soit le 14 février
et le 13 mars

à partir de 12 h 30

Centre socio-culturel d'Arlac
Place Chapelle Ste Bernadette
Mérignac-Arlac

Lire une information en page 2

www.selgabare.fr
selgabare2@gmail.com
05 56 98 06 97

SEL D'A.D.E.L.E.S.

33600 PESSAC

Prochaine BLE :

Le dimanche 7 février à 15 h
+ atelier d'écriture
au Jardin de Terre d'Adeles
36 av . de Magellan à Pessac

Le samedi 20 février à 18h30
Atelier Yoga danse par Zoreh
au centre social de l'Alouette
Contact : Danielle V. :
05 56 17 21 04

Le dimanche 6 mars
à partir de 12 h
au Jardin de Terre d'Adeles
36 av . de Magellan à Pessac

coord.sel@listes.terredadeles.org
lindad.sel@gmail.com
dani.vergnaud@orange.fr

SEL DE LA HAUTE GIRONDE

33920 CIVRAC de BLAYE

Prochaines BLE en interSEL :
Le 2^{ème} samedi du mois, soit :

le 13 février

le 12 mars

Salle des Associations

www.sel-haute-gironde.jimdo.com
sel.haute.gironde@gmx.fr
06 78 88 91 33
06 42 69 24 51

SEL FI-SEL

Prochaine BLE inter-sels :

Le dimanche 6 mars
à partir de 15 h

Salle des fêtes
33550 Paillet

Les SEL sont cordialement
invités

p/le Comité d'Animation,
Jacques Puech
jac.puech@free.fr

- INFORMATION DU SEL GABARE -

Une info de dernière minute : la fête des 20 ans du SEL de Pessac se tiendra dans le courant du mois de mai ... à suivre dans la prochaine Gazette, jusqu'à plus ample informé.

- PRECISIONS DE TALENSEL -

I - RENCONTRE INTER-SEL du samedi 30 janvier

- A partir de 15h30 :
 - . **B.L.E**
 - . Brushing avec Françoise (Inscription obligatoire au 06 85 55 60 19)

- 16h00 à 17h00 : **Atelier** initiation « BODYBALANCE » Etirement, Posture, Respiration avec Galina (mélange de YOGA, TAÏ CHI, PILATES)

- A partir de 16h30 : **Mise à jour des cotisations 2016** et remplacement des carnets avec Georges

- de 17 h 15 à 18 h 15 :
 - . **Atelier** de Communication avec Corinne
 - . **Atelier** MASSAGES avec Florence (en attente ... à confirmer)
 - . **Atelier** de CREATION BIJOUX avec Eliane
 - . **Atelier** CUISINE : Création de biscuits apéritifs pas cher

- Vers 19h00 - 20h00 :
 - . **Apéritif** offert par le Sel (Cocktail sans alcool ou Soupe façon TalenSel)

 - . **Repas partagé** :
Attention ! CHACUN amène un plat à partager.
En annonçant votre participation, il serait agréable de savoir si vous souhaitez participer au repas et le plat que vous prévoyez de porter, afin d'équilibrer le repas.

Pas de fromage, dessert ou boissons... le club TalenSel s'en charge

Compte tenu du nombre de places dans chaque atelier ... il est important de s'inscrire rapidement et par mail de préférence.

Renseignements: 06 85 55 60 19
Inscriptions : clubtalensel@gmail.com

II - Atelier informatique du mercredi 17 février

de 14 h 30 à 17 h dans la salle du dôme, salle informatique de "La souris" au 221 avenue de Thouars

Participation : 40 unités

- Venez apprendre à mieux maîtriser la souris
- Découvrir les fonctions disponibles dans notre site internet "talensel.org"
- Mettre à jour vos infos dans le catalogue
- Passer des annonces efficaces

6 ordinateurs connectés seront mis à votre disposition
3 modérateurs vous assisteront

Inscription obligatoire par mail en précisant votre heure d'arrivée pour faciliter la gestion du planning. Renseignements : tél 06 85 55 60 19

- PRECISION DU SEL DE LA SAYE -

FILM – DEBAT :

**LES VILLES ET TERRITOIRES
EN TRANSITION**

ENVIRONNEMENT, CITOYENNETÉ ET ÉCONOMIE

**Le samedi 6 février à 10h30
Salle des associations de Périssac**

INTERVENANT : Pascal Bourgois, Co animateur de Libournais et Gironde en transition

OBJECTIF : mettre en place des solutions fondées sur une vision positive de l'avenir. Quelles anticipations personnelles et locales en vue d'une amélioration rapide de l'évolution du climat ?

C'est au niveau local que chaque citoyen peut inventer des solutions adaptées à la réalité. Les ressources sont en chacun et dans le regroupement qui génère d'importantes synergies.

Individuellement et en groupe, nous pouvons :

- réduire notre consommation d'énergie,
- renforcer la résilience de nos territoires,
- participer à la relocalisation partielle et locale de notre économie,
- renforcer les liens de solidarité et de coopération,
- acquérir des compétences individuelles,
- renforcer notre autonomie individuelle et associative

FILM : « IN TRANSITION 2.0 » (sous-titré) SUIVI DU DÉBAT

**Repas en « auberge espagnole » :
chacun apporte un petit plat à partager ainsi que ses couverts.**

BLE

- PRECISION DU SEL DE LA SAYE -



FILM – DEBAT :

LES VILLES ET TERRITOIRES EN TRANSITION

ENVIRONNEMENT, CITOYENNETÉ ET ÉCONOMIE

**Le samedi 6 février à 10h30
Salle des associations de Périssac**

INTERVENANT : Pascal Bourgois, Co animateur de Libournais et Gironde en transition

OBJECTIF : mettre en place des solutions fondées sur une vision positive de l'avenir. Quelles anticipations personnelles et locales en vue d'une amélioration rapide de l'évolution du climat ?

C'est au niveau local que chaque citoyen peut inventer des solutions adaptées à la réalité. Les ressources sont en chacun et dans le regroupement qui génère d'importantes synergies.

Individuellement et en groupe, nous pouvons :

- réduire notre consommation d'énergie,
- renforcer la résilience de nos territoires,
- participer à la relocalisation partielle et locale de notre économie,
- renforcer les liens de solidarité et de coopération,
- acquérir des compétences individuelles,
- renforcer notre autonomie individuelle et associative

FILM : « IN TRANSITION 2.0 » (sous-titré) SUIVI DU DÉBAT

**Repas en « auberge espagnole » :
chacun apporte un petit plat à partager ainsi que ses couverts.**

BLE